**第１３４号（令和７年４月発行）**

視障センターだより

**１．所長の日日坦坦・・・ｐ.１**

**２．センターからのお知らせ・・ｐ.３**

**３．点字図書の紹介・・・・ｐ.９**

**４．デイジー図書の紹介・・・ｐ.１２**

**５．おすすめの録音図書・・・ｐ.１９**

**６．おすすめの点字図書・・・ｐ.２０**

**７．休館日のお知らせ・・・ｐ.２１**

**編集後記・・・・ｐ.２１**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985－38－8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１．所長の日日坦坦　　「美しく青きドナウ」**

**センターだより第１３４号をお届けします。本号が皆さまにとって有益な内容でありますことを願っております。**

**その人の名は、キャサリン＝エリス。愛称はキャシー。ある映画のヒロインです。**

**キャシーが生きたのは、１９世紀末から２０世紀初めのイギリス。世界が暗たんたる時代に突入しようとする頃でした。利発で活発な彼女は、その頃の女性には珍しく自転車も乗りこなします。また、婦人参政権運動にも加わります。当時としては、眉をひそめられることもあったでしょう。**

**ある夏の休暇に、彼女は友人とオーストリアへの自転車旅行に出かけます。自転車旅行といっても、船や列車に自転車を積んで、ゆく先々でサイクリングや登山を楽しむ旅行です。**

**旅の途中、一人の男性と出会います。彼女よりもかなり年上のその男性の名前は、チャールズ＝エドワード＝チッピング。ブルックフィールド・スクールでラテン語を教える教師です。まじめで堅物、ユーモアのかけらもない男でした。やはり友人と旅行中の彼は、登山の途中で休んでいるキャシーを遭難者と勘違いして、彼女を助けようと危険を冒します。このことでキャシーは彼に好意を抱くのでした。**

**二人はそれぞれの旅を続けます。運命の再会は、ウィーン。四人で舞踏会に行くことになりました。かつてウィーン会議の舞台となったシェーンベルン宮殿での舞踏会。キャシーはチッピング先生に「あなたと踊りたい」と言いますが、不器用な堅物は、踊れる自信がないと断ります。**

**諦めないキャシー。ついに先生を誘い出しました。「美しく青きドナウ」の曲に合わせて踊る二人。ほかのどの踊り手よりも輝いていました。**

**ほどなく二人は結婚し、キャシーは夫をチップスと呼ぶようになります。「チップス、あなたはいつか必ず校長になるわ」。キャシーは夫に自信を持たせます。堅物だったチップス先生は、妻のおかげで冗談も言えるようになります。キャシーの人柄は皆を魅了し、二人の家はいつも教師や生徒たちでにぎやかでした。**

**しかし、悲劇が訪れます。初めての出産のとき、キャシーは赤ちゃんとともに命を落とすのです。あまりにも突然で、あまりにも無慈悲な。**

**チップス先生はその後も教師生活を続け、やがて校長になります。校長室の椅子に初めて腰かけたとき、キャシーの写真に向かって「君の言ったとおりになったね」とつぶやくのです。**

**死なずにほしかった。もっともっと、チップス先生と幸せな日々を送ってほしかった。子どもや孫に、先生との出会いや生徒たちとの触れ合いを話してほしかった。大好きな映画ですが、キャシーの死だけは口惜しくてなりません。**

**「美しく青きドナウ」の曲。いくつかのシーンで印象的に使われています。実際にドナウ川が登場するシーンがあります。**

**二人が出会った旅の途中、それと知らずに偶然同じ船に乗り合わせた二人は、ドナウ川を下る船上でそれぞれの友人とこんな会話を交わします。**

**先生の友人「美しく青きドナウって言うけど、茶色に見えるな」**

**先生「言い伝えがあってね。恋する者にだけ青く見えるんだ」**

**キャシーの友人「ドナウって汚れてるのね。青くないわ」**

**キャシー「何言ってるの。青いじゃない」**

**聡明で明るく、前向きで人を勇気づけてくれる女性、キャサリン＝チッピング。私の理想の女性三人の中の一人です。**

**＊映画「チップス先生さようなら」１９３９年　イギリス**

**２．センターからのお知らせ**

**（１）退職及び着任のお知らせ**

**協会職員で購買部担当の冨永が３月いっぱいで退職となりました。所長を退任後も引き続き職員として勤めてきましたが、この度退職することとなりました。入れ替わる形で４月より福永桂子さんが着任いたしました。次号にて自己紹介をしてもらう予定です。**

**（２）４月・５月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、４月５日（土）、５月１０日（土）の午前１０時からです。**

**またこれまでパソコン教室を第３日曜日に実施してきましたが、お申込がほとんどない状況です。一方では新しい機材（たとえばセンスプレイヤーやスマホなど）を購入したもののその使い方に戸惑っていらっしゃる方が多いことも感じています。こうしたことから、これまでパソコン教室としていた第３日曜日の午後１時半から３時半までを、『IT相談』の時間として使用します。センターを初めて利用する方も、センターをずっと使っているけど新しい機材に戸惑っている方も含めて相談をお受けします。内容は相談者によって異なりますが、事前にお電話にてお申し込みいただき、対応をその都度考えてまいります。ご活用ください。**

**また、今年度の「かんたんスマホ講座」の日程はこれまで同様第２・第４月曜日の午前１０時から１２時までです。日程は以下の通りです。４月が１４日（月）・２８日（月）、５月は１２日（月）・２６日（月）です。いずれも事前にお申し込みください。**

**（３）「災害が起きた時のこと考えていますか？」「被災してしまったら」のパンフレットご紹介**

**１２月２２日に『JRPS宮崎』主催の研修会が開催されました。**

**その際、講師の横上香子様（宮崎大学病院医学部眼科医）がご紹介くださった日本ロービジョン学会　（https://www.jslrr.org/）のパンフレットに参考になる部分がありましたのでご紹介します。**

**「災害が起こった時のこと考えていますか？　」の章に、備えておきたい七つのポイントとして、**

**１．一緒に逃げてくれる人をさがしてお願いしておきましょう**

**２．避難行動要援護者として登録しましょう**

**３．避難所、避難ルートを確認しましょう**

**４．災害用伝言ダイヤル171 を知っておきましょう**

**５．見えにくい方用の非常持ち出し品をリストアップしましょう**

**６．自宅の耐震化や、必需品の準備・備蓄を行いましょう**

**７．早めの避難を心がけましょう**

**を挙げています。**

**この研修会の前に横上先生がアンケートを実施されていましたが、以下は横上先生からのお話を引用させていただきます。（以下、引用）**

**アンケートの結果は、一緒に逃げてくれる人や、避難所、避難ルート、持ち出しリスト、必需品の準備等に関しては半数以上の方が確認を行っているとの結果でした。パンフレットでは持ち出し品に関して、見え方に不自由のある方が特に準備しておきたいもののリストが記載されており、保険証・身体障害者手帳のコピーや、家族氏名・連絡先リスト、家族の顔写真(協力者に家族を捜してもらったり、安否情報を確認してもらったりするときの手掛かりとして）、お薬手帳のコピー、折りたたみ式白杖・眼鏡・コンタクトレンズ・拡大鏡などがあげられています。**

**災害用伝言ダイヤルも認知度が高かったです。しかし、避難行動要支援者に関しては、約３割の方が「登録している」という結果でした。**

**避難行動要支援者とは、「要配慮者のうち、災害が発生し又は災害が発生するおそれがある場合に自ら避難することが困難な者であって、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るため特に支援を要する者」（参考　宮崎市ホームページ　https://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/　）をいいます。**

**この機会にお住いの各市町村の窓口に問い合わせいただければと思います。（引用は以上です）**

**このJRPSの研修会には多くの方が参加され、熱心に聞いていらっしゃったようです。みなさんも、ぜひ参考になさってください。**

**（４）靴装着型の振動ナビゲーションデバイス「あしらせ」体験会を実施します**

**「あしらせ」はコンパクトな機器を靴につけて、スマホのアプリで目的地を伝えれば、足に伝わる振動で目的地まで案内するという商品です。これまでのナビゲーションアプリはスマートフォンのカメラをたよりにするため、スマホの向きやブレなどが問題でした。また音声案内に注意が向き、周囲の状況の認識が難しいなどの心配な点もありました。**

**この「あしらせ」は靴に装着するので、振動を感知して、その方向へ進むという、システムです。もちろんスマホは使用しますが、いったん設定したら振動をたよりに進むものです。**

**そこで「あしらせ」体験会を計画しました。まずは４月２０日（日）のIT相談（１３時半から１６時まで）のときに第1回目を行います。希望される方は、大賀までお申し込ください。この体験は、毎月のIT相談（基本的には第３日曜日の午後）にお申し込があれば実施していく予定です。**

**（５）第２回　センター利用者アンケートの結果について**

**毎年度ごとに２回実施するようになっている利用者アンケートですが、２月に第２回目を実施しました。今回は２６名の方が回答をしてくださいました。**

**センターの満足度や職員の満足度については８割以上の方が満足・ほぼ満足と回答してくださいました。**

**一方で研修会や機器展については「視覚障害者と一般の方がともに研修や学習、交流をする場を設けてほしい」「障害者差別解消法の理解のための啓発」「大学に進学した盲学校生や盲学校の現状」「災害時の避難」など研修の内容についてご意見をいただきました。また映画の上映、バザーなどの企画や、新しい日常生活用具、補装具、便利グッズの紹介などの希望も寄せられました。そのほか、「センターまつりの発表の部屋の狭さ」や「蔵元さんの災害体験の話がためになった」などの意見もありました。**

**またそのほかの要望として、「センターが避難所にならないか」「研修室にピアノを入れてほしい」「イベントのときに駐車場が狭い」などがありました。ピアノや避難所については関係各所との協議が必要かと思われますが、ご意見を県へ伝えてまいります。駐車場についてはイベントの際には、大宮高校など駐車場をお借りするようにしており、そちらのご利用をお願いするしかない状況です。ご理解いただきますようお願いします。それから「新しい職員を紹介してほしい」というご要望がありました。職員の入れ替わりが続き、ご利用の皆さまへの周知が不足していたと反省したところです。今後は入れ替わりの際には、お声がけしたりセンターだよりに本人の声であいさつを入れるなどの工夫をして、より身近に感じていただけるような対応をしてまいります。**

**（６）資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸出希望の方はお電話ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」（音声版）****VOL．101**

**・農林水産省発行「令和5年度　食料・農業・農村白書」（デイジー版）**

**・京都ライトハウス情報ステーション発行　「デイジー雑誌　京まる」1月号**

**・農林水産省発行「令和5年度　食料・農業・農村白書」**

**音声CD（デイジー図書）**

**・社会福祉法人　日本点字図書館発行　厚生労働省委託点字図書データ「令和5年版　犯罪被害者白書（概要版）国家公安委員会・警察庁　編」全1巻**

**・公益財団法人　全日本鍼灸マッサージ師会発行　「鍼灸マッサージ情報誌　東洋療法　点字版364」**

**・曹洞宗宗務庁発行　「点字月刊誌　心の糧　第784号～第786号」**

**・内閣府発行　「令和5年度　障害者施策の概況（障害者白書）（点字版概要）」**

**（７）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **お薬手帳ケース　￥4,000**

**A6サイズまで収容可能なフリーポケットが2つ、カードポケットが20個、ペンホルダー、背面ポケットが付いている収納の多いお薬手帳ケースです。かさばるカード類や診察券、健康保険証、お薬手帳などをこの1冊で一括管理できます。ケースは柔らかく温かみのある牛革で、質感もよくしっとりとした優しい手触りとなっており、高級感があります。色はグレージュとダスティピンクの2色からお選びください。**

1. **チェコ製ガラスつめヤスリ　￥975**

**チェコ強化ガラスを使用したつめやすりです。耐久性に優れています。ヤスリ面が、ミクロン単位の細かさになっているので、爪へのあたりが優しく、なめらかに仕上がります。また、驚くほど早く削れます。ネイルサロンで採用されていたり、ギタリストにも愛用されるほどの実力で使用後は上質な仕上がりになります。**

1. **ネックストラップ　￥410**

**携帯電話、鍵、ルーペ類などに使用できる黒色のネックストラップです。首に負担をかけにくい厚手で柔らかな素材を使用しているので優しい付け心地です。伸縮可能なスライダーがついているので身長に合わせて使用時の長さを約45㎝から60㎝までで調整できます。**

**購買関係のお問い合わせは城後までお願いします。**

**３．点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **詩人なんて呼ばれて　谷川俊太郎・尾崎真理子　８巻**  **矢口貴子点訳** |

**１８歳のデビュー以来、第一線であり続ける詩人・谷川俊太郎。女性たちとの出会い、創作の源泉など、「国民的詩人」の核心と日本戦後詩の潮流に、文芸ジャーナリストが迫る。大幅増補し、最新肉声を含めた新章を加えて文庫化。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **道　天皇陛下御即位三十年記念記録集（平成２１年～**  **平成３１年）　宮内庁編　１１巻** |

**平成２１年から平成３１年２月まで、天皇皇后両陛下が式典で述べられたお言葉や御歌などを項目別に収録。平成最後の１０年間の両陛下の道のりをたどれるお言葉集。**

**３　社会**

|  |
| --- |
| **きみが校長をやればいい　１年で国立大学合格者を０人→**  **２０人にした　柴山翔太　３巻　岡本充子点訳** |

**私立福岡女子商業高校は、前年度は０人だった国公立大学合格者が一気に２０人になった。その立役者が、３０歳の若さで同校の校長に就任した著者、柴山翔太である。いかにして学校は変わったか、著者の驚きの改革を紹介する。**

|  |
| --- |
| **令和５年版　犯罪被害者白書（概要版）　国家公安委員会、警察庁［編］１巻** |

**「第４次犯罪被害者等基本計画」に基づき、令和４年度に犯罪被害者等のために講じた施策の概要を５つの重点課題の柱立てに沿ってまとめる。**

**４　医学**

|  |
| --- |
| **心療内科とは何か　渡辺徹也　３巻** |

**医療の専門化細分化が加速する中で、診療難民にならないために、心療内科の成り立ちから対象とすべき疾患の具体例、疾患の分類と見分け方を解説する。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **中国農村の現在　「１４億分の１０億」のリアル　田原史起　５巻　矢口貴子点訳** |

**家族の発展を何より重視する精神、末端幹部たちの奮闘、裏金が飛び交う村の選挙、習近平政権が進める都市化の本当の意味…。１９９０年代末から中国各地の農村でフィールドワークを重ねてきた著者が、その実態に迫る。**

|  |
| --- |
| **令和５年版　交通安全白書（概要版）　内閣府政策統括官**  **（政策調整担当）編　１巻** |

**「自転車の安全利用の促進」について特集するとともに、令和４年度の交通事故の状況及び交通安全施策の現況の概要をまとめる。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **いまだ成らず―羽生善治の譜　鈴木忠平　５巻**  **高木姫子点訳** |

**２５歳で七冠制覇。４７歳、永世七冠達成。時代を築いた羽生善治は順位戦Ｂ級に陥ちてなお、５２歳で藤井聡太との勝負に挑んだ。棋士たちの智と業を活写したノンフィクション。『週刊文春』掲載を加筆修正し単行本化。**

**４．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **戦慄の最終ステーション（宇宙英雄ローダン・シリーズ　　　１０８）　Ｈ.Ｇ.エーヴェルス、ウィリアム・フォルツ著**  **松谷健二訳　７時間１９分　星平恵子音訳** |

**大長編ＳＦスペース・オペラ宇宙英雄ローダン・シリーズ第１０８巻。**

|  |
| --- |
| **ＴＡＣネームアリス　デビル５０１突入せよ　上　夏見正隆　１２時間３分　大冨順子音訳** |

**山陰沖に突如現れた未確認機に緊急発進がかかる。小松基地所属のＦ１５を駆る舞島茜が急行すると、遭遇直前に撃墜命令が下る。台湾の諜報機関・国家安全局より警告を受けてのものだ。憲法にも違反しかねない超強硬策の理由は？**

|  |
| --- |
| **ＴＡＣネームアリス　デビル５０１突入せよ　下　夏見正隆**  **９時間３１分　佐久間純子音訳** |

**茜の妹、空自特別輸送隊のひかるは、命懸けで新型コロナ防疫の切り札を奪還。Ｆ３５Ｂパイロットに配転された茜は、それを台湾の研究所へ届けることに。そこは大規模演習中の人民解放軍艦隊ひしめく東沙諸島で…。**

|  |
| --- |
| **推しトモ！　吉田桃子　５時間３分** |

**偶然、アイドル「Ｓジェニ」のゲリラライブに遭遇した唯。そこで全身真っ赤なコーディネートの個性的な女の子・スウと出会い…。友だちゼロの唯が「推し活」を通じて本当の友情を育む青春ストーリー。**

|  |
| --- |
| **せっしゃ、なべぶぎょうでござる！　しめのゆき　３５分** |

**普段は仲良しの鍋田一家。けれども、「鍋」を食べるとなると、たちまちバトルが勃発！　みんなの食の好みが異なるために、一つの鍋を囲めない？　「みんなでなかよくひとつの鍋をたべたい」と願う末っ子ヒロが作った怪しい鍋から、なんと鍋の精「なべぶぎょう」が現れた！　なべぶぎょうと共に、ヒロは家族みんなで食べられる鍋の極意をきわめていき…。**

|  |
| --- |
| **三体Ⅲ　死神永生　上・下　劉慈欣　大森望　光吉さくら**  **ワン・チャイ　泊功　(上)１７時間２７分　(下)**  **１８時間１４分** |

**異星文明の地球侵略に対抗する計画の裏で、極秘の計画が進行していた。その決断が人類の命運を揺るがす。シリーズ完結。２０１７年度ローカス賞ＳＦ長篇部門、中国科幻銀河賞特別賞受賞。声優の祐仙勇による朗読。**

|  |
| --- |
| **彷徨える艦隊１２　特使船バウンドレス**  **ジャック・キャンベル著　月岡小穂訳　１６時間５２分寄贈** |

**黒い艦隊を撃破した元帥が侵攻輸送艦隊をともなって帰還した。政府に陰謀の証拠を提出したが、証拠の隠滅を望む者たちに狙われ…。第３部開幕。**

|  |
| --- |
| **グレイラットの殺人　Ｍ．Ｗ．クレイヴン著　東野さやか訳　１６時間３５分** |

**サミット開催が迫るなか、関係者が殺された。捜査を命じられた刑事ワシントン・ポーは３年前の強盗殺人事件との関連を疑い…。２０２２年英国推理作家協会（ＣＷＡ）賞イアン・フレミング・スティール・ダガー賞受賞。声優の藤井剛による朗読。**

|  |
| --- |
| **両京十五日Ⅰ　凶兆　馬伯庸著　齊藤正高・泊功訳**  **２１時間５９分** |

**１５世紀の中国、明の時代。北京から南京に遣わされた皇太子は爆発による襲撃を受ける。さらに北京にいる皇帝も命を狙われていることを知り…。**

|  |
| --- |
| **シャードック・ホームズ１　ふたりといっぴき探偵団**  **イサック・パルミオラ著　轟志津香訳　１時間４８分** |

**喧嘩ばかりの「きょうだい」のもとに、飼い主と会話ができて人の心も読めるエスパー犬がやってきた。ある日、悪い大人にエスパー犬がさらわれ…。**

|  |
| --- |
| **さやかに星はきらめき　村山早紀　１３時間２４分** |

**はるか遠い未来。月面都市で暮らす編集者は、クリスマスをテーマにした本を作ることになり…。地球を離れ宇宙に生きる人類の、愛に満ちた連作短編集。声優のによる朗読。**

|  |
| --- |
| **歌われなかった海賊へ　逢坂冬馬　１０時間２７分** |

**１９４４年、ナチ体制下のドイツ。父を処刑された少年ヴェルナーは、エーデルヴァイス海賊団を名乗るエルフリーデとレオンハルトに出会う。市内に敷設された線路を辿った果てで「究極の悪」を目撃した彼らのとった行動とは…。**

|  |
| --- |
| **遊びをせんとや　古田織部断簡記　羽鳥好之**  **１０時間１９分** |

**江戸初期、茶人の頂点に立つ男・古田織部が自害した。１８年後、彼の最後の茶会記が見つかる。彼を師と仰ぐ毛利秀元は、その死の真相究明に動く。**

|  |
| --- |
| **恋愛問題は止まらない　吉野万理子　１０時間１９分** |

**みんなの憧れの野球部エースが丸刈りなんて、絶対に許せない！　理由は、恋愛がらみらしい。恋の行方は、どうなるのか？　それぞれの思いが一人称で語られるリレー小説。『朝日中高生新聞』連載を大幅に加筆して書籍化。**

**３　社会**

|  |
| --- |
| **日中友好侵略史　門田隆将　１４時間５７分**  **斎藤とわ子音訳** |

**したたかな中国共産党は、さまざまな工作を日本、台湾、全世界で展開している。ランの花、有名女流作家、創価学会、日本の権力闘争、贖罪意識、巨大市場…あらゆるルート、手法を用いた「友好」という名の侵略を明らかにする。**

**４　医学**

|  |
| --- |
| **日本人の鼻はなぜ低い？　佐藤方彦　６時間１８分**  **鶴田悦子音訳** |

**太古の昔から現在まで、人間はいかに進化してきたのか？生まれてから死ぬまでのメカニズムは？日常生活の中で誰もがふと思う「なぜ」にやさしく答える好エッセイ。**

|  |
| --- |
| **怖いけど面白い予防医学　森勇磨　６時間１４分　　　　マルチメディアデイジー** |

**毎日たくさんの酒を飲み、肥満の状態が続くとどうなる？　現役の医師が、「病気のなれの果て」に人はどのような状態になるのかを１２のストーリーで紹介し、病気になるしくみ、大病を避ける方法をわかりやすく解説する。**

|  |
| --- |
| **生命倫理のレッスン　人体改造はどこまで許されるのか？**  **小林亜津子　３時間２８分** |

**美容整形、ドーピング…。「からだ」や「あたま」を科学の力で「改造」してよいのか？　「エンハンスメント＝治療を超えた医療的介入」をテーマに、中高生たちの対話を通して、答えのない「生命倫理」について考える。**

**５　技術・家庭**

|  |
| --- |
| **なぜ日本は原発を止められないのか？　青木美希**  **１０時間４１分　濱砂由紀美音訳** |

**原発を続けるということは、事故が起きる可能性を抱え続けることを意味する。事故を起こせば取り返しのつかない事態を招くにもかかわらず、原発はなぜ優先されるのか。歴史を俯瞰し、その理由を解き明かす。**

|  |
| --- |
| **人気料理の黄金比味つけ１５０　主婦と生活社編**  **４時間８分　　マルチメディアデイジー** |

**定番料理は調味料の黄金比率を使うとおいしく作れる。しょうゆや砂糖、味噌など、基本の調味料を使った、炒めものや煮物などのレシピ約１５０品を紹介。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアデイジー。**

|  |
| --- |
| **スーパーマンは来ない　米国の水汚染と私たちにできること　エリン・ブロコビッチ著　旦祐介訳　２１時間１１分** |

**大規模工場・大農場や軍事基地が垂れ流す化学物質や発ガン性物質ＰＦＡＳなどによる全米の水道水汚染、飲み水汚染によるガン・クラスター…。環境問題活動家、エリン・ブロコビッチが、水問題で今何が問われているかを語る。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **飼い主のための“犬のお手入れ”の教科書**  **―愛犬の健康を守る―　奥田香代監修　３時間３３分**  **マルチメディアデイジー** |

**自分でお手入れをすることで、愛犬との絆が深まる！歯みがき、爪切り、マッサージなど、愛犬のグルーミングや、愛犬の五感を使ったケアの方法を解説。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアデイジー。**

|  |
| --- |
| **樹木が地球を守っている　ペーター・ヴォールレーベン著**  **岡本朋子訳　１２時間４９分** |

**長年、ドイツで森林の管理をしてきた著者が、雨量や気温を適切な状態へと調整する樹木の秘められた力を明かし、環境問題の解決へ手がかりを示す。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **司馬江漢（新潮日本美術文庫　１５）　司馬江漢画**  **岡泰正著　日本アート・センター編　２時間４２分**  **マルチメディアデイジー** |

**江戸時代に活躍した画家・思想家の司馬江漢。浮世絵から洋風画へ転じ、日本初の腐食銅版画を制作した彼の作品と、その画業を解説する。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアデイジー。**

|  |
| --- |
| **ダヴィッド（新潮美術文庫　１９）　ダヴィッド画**  **大島清次著　日本アート・センター編　１時間４２分**  **マルチメディアデイジー** |

**１８世紀～１９世紀のフランスの画家・ダヴィッド。新古典主義を代表する画家である彼の作品と、その画業を解説する。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアデイジー。**

|  |
| --- |
| **コロー（新潮美術文庫　２１）　コロー画　坂本満著**  **日本アート・センター編　１時間５１分**  **マルチメディアデイジー** |

**１９世紀のフランスの画家・コロー。詩情豊かな風景画を描き、後の印象派に大きな影響を与えた彼の作品と、その画業を解説する。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアデイジー。**

|  |
| --- |
| **１４歳からの文楽のすゝめ　竹本織太夫監修**  **４時間５０分** |

**江戸時代から現在まで、多くの人を惹きつけてやまない人形浄瑠璃文楽。その基礎知識や、文楽の舞台ができるまでの裏側を解説。さらに、文楽の名作とともに、思春期の悩みを解決するヒントを紹介する。**

**５．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（2月4日現在）**

**「最愛」　小杉健治**

**「朝比奈凜之助捕物暦　［３］」 千野隆司**

**「痛みが消える魔法の腰痛学」　藤井翔悟**

**「龍神温泉殺人事件」吉村達也**

**「凍空と日だまりと　おもみいたします」　あさのあつこ**

**「峠しぐれ」　葉室麟**

**「やさぐれ長屋与力　［３］」　早瀬詠一郎**

**「軽井沢探偵譚」　愁堂れな**

**「老いの贅沢」　曽野綾子**

**「ちぎれ雲　１　浮遊の剣」　富樫倫太郎**

**「四つの白昼夢」　篠田節子**

**「架空犯」　東野圭吾**

**「悪逆」　黒川博行**

**「金融探偵」　池井戸潤**

**「御庭番耳目抄　まいまいつぶろ」　村木嵐**

**６．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「〈スマホのわからない！〉をぜんぶ解決する本　決定版」記載なし**

**「背中をゆるめると健康になる」犬飼奈穂**

**「ルポ高齢者のセックス」中山美里**

**「わたしのｅｙｅＰｈｏｎｅ」三宮麻由子**

**「腰痛は、タイプ別ちょこっと運動で治す！」金岡恒治監修**

**「夜刑事」大沢在昌**

**「不適切にもほどがある！」宮藤官九郎**

**「はたらく細胞　映画ノベライズ」清水茜、原田重光、初嘉屋一生原作　徳永友一脚本　時海結以文**

**「羅針盤の殺意」知念実希人**

**「架空犯」東野圭吾**

**７．休館日のお知らせ**

**４月・５月の休館日は、次のとおりです。**

**４月　毎週水曜日　２日・９日・１６日・２３日・３０日**

**２９日（火　昭和の日）**

**５月　毎週水曜日　７日・１４日・２１日・２８日**

**３日（土　憲法記念日）・４日（日　みどりの日）**

**５日（月　こどもの日）・６日（火　振替休日）**

**編集後記　　　　　　　　　　　　　　　　　　　冨永昌志**

**ユーチューブなどを見ますと、来日された外国の方に、日本に来てみて驚いたことを言ってもらうという動画がたくさんあります。「日本はすばらしい！」とおっしゃる外国人がたくさん出てきます。その理由を聞いてみますと、**

**１ 日本は治安がいい（物を盗まれたり、絡まれたりしない）**

**２ 道路や公園などが清潔（ゴミが全然落ちてない）**

**３ 日本の静かな環境がいい（街の中が驚くほど静か）**

**４ 電車などが快適（電車や地下鉄が時刻表どおりに運行）**

**５ トイレが便利（トイレがどこにでもあって、清潔）**

**６ コンビニが便利（24時間営業で必要なものは何でもある）**

**７ 日本人のおもてなし（優しくて、接客などがいい）**

**８ 美しい自然環境と伝統文化（四季があって魅力が多い）**

**９ 日本の食べ物は美味しい（寿司、ラーメン、焼き鳥など）**

**10 チップ文化がないところがいい**

**これを見ると当たり前のことばかりのような気もしますが、外国の人から見れば驚きなんでしょうか。観光などで来られた方々ですので、ほめてくださっているのでしょうが、これらの日本のいいところはこれからも続いていってもらいたいと感じますね。それでは、これにて失礼いたします。皆様いろいろお世話になりました。**

県視障協ニュース

1. **第７８回九州盲人福祉大会の報告・・・　　ｐ．２３**
2. **桜島杯の報告・・・ｐ．２４**
3. **令和７年度事業日程・通年活動・・・ｐ.２４**

**４．マルチレトロラジオを使ってみました！・・・**

**ｐ.２７**

**５．****５月、６月の行事予定・・・ｐ.２８**

**１．第７８回九州盲人福祉大会の報告**

**令和７年２月１６日、１７日九州盲人会連合福祉大会（宮崎県大会）をニューウェルシティ宮崎で開催しました。**

**１日目は理事会、全体会、代議員総会、部会、交流会を行いました。２日目は大会式典、全体会報告、記念講演。この大会は１０年ぶりに宮崎で開催しました。**

**九州８県、政令指定都市２市で開催、今回はこれまでの分科会を一つの会場で行い、参加者が見える状態で開催しました。全体会では職業、福祉、バリアフリー、その他の４分野で九つの議題を検討し、バリアフリーの分野では、無人駅を含むすべての駅を視覚障害者が安全に利用するための対策を討議。そのほか、視覚障害者にわかりやすいハザードマップ作製や避難情報の提供、福祉分野では拡大読書器の価格上昇に伴う給付基準額の改定などについて要望の声が上がりました。**

**２日目の式典の後、全体会の報告、日視連の竹下会長による記念講演がありました。今回の大会スローガンは次のとおりです。**

**①　めざそう情報バリアのない社会**

**②　まもろう視覚障害者あはき業**

**③　なくそう福祉サービスの地域間格差**

**④　ひろめよう視覚障害者の就労**

**この大会に参加していただいた会員の皆さん、ボランティア、役員の皆さんありがとうございました。**

**２．桜島杯の報告**

**第３４回桜島杯視覚障害者卓球大会が令和６年１２月１５日に鹿児島県のハートピアかごしまで開催され、本県から５名の選手が参加されました。選手の皆様お疲れさまでした。結果は以下のとおりです。【個人戦】**

**全盲女子　３位　　中村真奈美**

**弱視男子　準優勝　小園勇**

**弱視女子　優勝　　小園文子**

**３．令和７年度事業日程・通年活動**

**【４月】**

**各地区総会　未定**

**第１回九州視覚障害者情報提供施設協議会理事会**

**【５月】**

**１０,１１日　九州視覚障害者グランドソフトボール大会**

**（福岡県筑後市）**

**１１日　県障害者スポーツ大会（県総合運動公園）**

**２５,２６日　全国視覚障害者福祉大会（千葉市）**

**【６月】**

**１日　理事会（視障センター）**

**１５日　定時評議員会（視障センター）**

**２２日　視覚障害者研修会（視障センター）**

**２９日　サウンドテーブルテニス大会**

**（明星視覚支援学校）**

**【７月】**

**５,６日　九盲連理事会（大分市）**

**１３,１４日　九州盲女性研修大会（福岡市）**

**２０日　九州盲青年研修大会（久留米市）**

**【８月】**

**３日　ライオンズクラブ杯ボウリング大会**

**（宮崎エースレーン）**

**【９月】**

**１２日　九州視覚障害者情報提供施設大会（那覇市）**

**１３日　九州視覚障害者情報提供施設協議会理事会**

**（那覇市）**

**２８日　福祉機器展（視障センター）**

**【１０月】**

**５,６日　九盲連あはき研修会（福岡市）**

**２３,２４日　全国視覚障害者情報提供施設大会**

**（大阪府）**

**２５～２７日　全国障害者スポーツ大会（滋賀県）**

**【１１月】**

**全国視覚障害者将棋大会（未定）**

**８,９日　九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会**

**（長崎市）**

**９日　理事会（視障センター）**

**２３日　ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会**

**(大淀川親水公園)**

**【１２月】**

**６日　“こころ”のふれあうフェスタ２０２５（宮崎市）**

**１４日　視覚障害者マラソン宮崎大会**

**(県総合運動公園～宮崎市内)**

**２１日　桜島杯視覚障害者卓球大会（鹿児島市）**

**【１月】**

**２５日　点字・オセロ大会（視障センター）**

**【２月】**

**１５,１６日　九州盲人福祉大会、九盲連理事会**

**（大分市）**

**【３月】**

**８日　理事会（視障センター）**

**２２日　定時評議員会、理事会（視障センター）**

**※未定　日視連全国団体長会議**

**【通年活動】**

**・サウンドテーブルテニス練習**

**（毎月第３日曜日　明星視覚支援学校）**

**・宮崎ブラインドゴルフクラブ**

**定期練習(毎月第１日曜日**

**フェニックスゴルフアカデミー)**

**コース定期練習(奇数月の第３日曜日**

**県内のゴルフコース)**

**・ランニング練習（毎週日曜日　大淀川親水公園**

**宮崎伴走者協会と合同練習）**

**・短歌教室（自主活動　毎月第４日曜日　視障センター）**

**・地区別事業 (各地区団体で実施)**

**・コーラス（宮崎市福祉会　毎月第１，３木曜日**

**視障センター）**

**・大正琴 （宮崎市福祉会　毎月第２，４土曜日**

**視障センター）**

**・手芸教室（宮崎市福祉会　毎月第１日曜日　視障センター）**

**・料理教室 (宮崎市福祉会　随時　視障センター)**

**・視障センタ－だより及び県視障協ニュースの発行（偶数月）**

**・アイフォン・アイパッド相談会（毎月１～２回）**

**・県・市広報の発行（月１回）**

**・ＪＢニュースの提供（月～金）**

**・点訳・音訳ボランティア養成講座**

**（宮崎市、都城市、小林市、高鍋町）**

**４．マルチレトロラジオを使ってみました！**

**静かなブームになっているという噂の「マルチレトロラジオ」を購入しました。日向灘で大きな地震が続いたこともあり、災害対策の一つとして購入してみました。まずビックリしたのがコンパクトさです。かわいらしいサイズでスペースを取らないのは高いポイントです。機能としてはＡＭ、ＦＭ、短波ラジオが聞けるほか、音楽の再生、デイジー図書の再生、懐中電灯、緊急警報、ブルートゥーススピーカー、モバイルバッテリーなど非常に多彩です。ラジオも窓際では入りもよく、周波数を合わせるのも簡単でした。また、音楽の入ったＵＳＢのメモリースティックから音楽を再生した時の音も悪くありませんでした。緊急警報は底のスライド式スイッチを一番左にスライドするだけという手軽さで、シンプルでいいと思いました。このほか手回し充電ができるのですが、ハンドルは回しやすく、１分間の充電でラジオなら５分間、懐中電灯は３０分間使うことができます。右回り、左回りどちらでもよく、そんなに力を容れなくても回せました。コンセントの充電であれば３～４時間でフル充電でき、ソーラーパネルもついているなど、使いやすい仕様になっています。乾電池が使えればもっと良かったかもしれません。残念に思った点は、イヤホンジャックがないこと、時計を合わせるときに音声が出ないことでしょうか。この辺に対応したマルチレトロラジオⅡに期待したいですね。**

**５．５・６月の行事予定**

**５月１０,１１日　九州視覚障害者グランドソフトボール**

**大会（福岡県筑後市）**

**５月１１日　県障害者スポーツ大会（県総合運動公園）**

**５月２５,２６日　全国視覚障害者福祉大会（千葉市）**

**６月１日　理事会（視障センター）**

**６月１５日　定時評議員会（視障センター）**

**６月２２日　視覚障害者研修会（視障センター）**

**６月２９日　サウンドテーブルテニス大会**

**（明星視覚支援学校）**

**次号の発行は６月１日の予定です。**